# ACTIVIDADES DIARIAS

|  |  |
| --- | --- |
| **HORAS** | **DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES** |
| 7.30-10.00h | * **RECEPCIÓN DOS NENOS/AS** (a medida que vaian chegando) * Rutinas de chegadas * Satisfacción de necesidades (almorzó, sono, cambio de cueiros) * Xogo libre |
| 10.00-10.30h | * **XOGO LIBRE** * 10.00-10.15h: Rutina do calendario * 10.15-10.30h: Asamblea |
| 10.30-11.00h | * **MERENDAS**  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | | Galletas saudables | Lácteos | Bocadillo ou sándwich | Froita | Libre  (elixe el/a) | |
| 11.00-12.45h | * **ACTIVIDADES CONXUNTAS** * 11.00-11.30h: Asamblea e rutina de calendario * 11.30-12.15h: Activiades dirixidas * 12.15-12.45h: Xogo libre |
| 12.45-13.00h | * **DESPEDIDA DOS NENOS/AS QUE NONCOMEN NO CENTRO** * Rutinas de saída |
| 13.00-14.00h | * **COMIDAS** * Rutinas de aseo antes da comida * Comidas * Rutinas de aseo despois da comida |
| 14.00-15.00h | * **SESTA OU XOGO LIBRE E DESPEDIDA** * Sesta * Xogo libre * Despedida |
| Observacións | * A distribución horaria será flexible para cada neno/a pero fixo para todo o centro * Tentarase sempre que a mayoría dos nenos/as respecten o horario establecido * Os nenos/as incorporaranse ás actividades sempre que estean despertos/as * O cambio de cueiros realizaranse sempre que o neno/a o precise |