|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNS** | **MARTES** | **MERCORES** | **XOVES** | **VENRES** |
|  | **1****FESTIVO** | **2**Guiso de pescado con patacas e verdurasMacedonia de froitas | **3**Arroz con polo e verduriñasIogur | **4**EmpanadillasCaldo galegoMandarina/Naranxa |
| **7**Guiso de pasta con carne (polo ou tenreira)Flan | **8**Ensalada de leituga e tomateTortilla españolaPlátano | **9**Pescado á galega (patacas, pescado e guisantes)Pera | **10**Crema de verdurasAlbóndegas con arrozNatillas | **11**Garavanzos con carne ou xamón cocidoMandarina/Naranxa |
| **14**Macarróns con poloQueixo con membrillo | **15**Xudías con pataca cocida e ovo cocidoMacedonia de froitas | **16**Pescado ó forno con patacas panadeira e verduriñasKiwi | **17**CroquetasArroz tres deliciasFlan | **18**Lentellas con carne ou xamón cocidoPiña |
| **21**Pasta con carne picada (polo ou tenreira)Iogur | **22**Menestra de verdurasTortilla francesa con xamón cocidoMazá | **23**Sopa de pastaFilete de pescado á romana con leituga e tomateMandarina/Naranxa | **24**Polo asado con patacas e verduriñasQueixo fresco | **25**Fabas con xamón cocido ou carneKiwi |
| **28**Pasta mariñeira (pasta con migas de pescado ou calamares, etc)Natillas | **29**Brócoli refogadoTortilla españolaMacedonia de froitas | **30**Pescado ó forno con verduras e patacas panadeirasPlátano | **31**Paella (OLLO: Nenos de menos de 2 anos sen marisco)Iogur |  |

**XANEIRO – CURSO 2018/19**