|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNS** | **MARTES** | **MERCORES** | **XOVES** | **VENRES** |
|  |  |  | **1**  Paella (Nenos/as de menos de 2 anos sen marisco)  Iogur | **2**  Polo asado con patacas  Fresas |
| **5**  Ensalada de pasta (pasta, atún, ovo, verduras, …)  Iogur | **6**  Ensalada de leituga e tomate  Tortilla española  Peladillo | **7**  Guiso de pescado  Melón | **8**  Arroz con albóndegas  Queixo con membrillo | **9**  Rolos de xamón e queixo  Lentellas vexetais  Macedonia de froitas |
| **12**  Macarrón con polo  Natillas | **13**  Xudías con ovo e patacas  Kiwi | **14**  Pescado ó forno con patacas e verduras  Mazá | **15**  **FESTIVO** | **16**  Ensalada de leituga  Carne de tenreira asada con patacas  Piña |
| **19**  Pasta con atún  Queixo con membrillo | **20**  Ensaladilla rusa  Tortilla francesa con xamón cocido  Pera | **21**  Pescado á galega  Macedonia de froitas | **22**  Filete de polo á prancha  Arroz con tomate  Iogur | **23**  Fabada  Fresas |
| **26**  Pasta mariñeira  Flan | **27**  Brécol con patacas e ovo cocido  Mazá | **28**  Pescado á prancha con verduras e patacas  Plátano | **29**  Empanadillas  Arroz tres delicias  Iogur | **30**  Polo ó forno con patacas e verduras  Melón |

**AGOSTO – CURSO 2018/19**