

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNS** | **MARTES** | **MERCORES** | **XOVES** | **VENRES** |
|  | **1**Xudías con ovo e pataca cocidaPera | **2**Guiso de pescadoPlátano | **3**Paella (nenos de menos de 2 anos sen marisco)Natillas | **4**Ensalada de leituga e tomatePechuga de polo á prancha con patacasKiwi |
| **7**Pasta mariñeiraQueixo con membrillo | **8**Menestra de verdurasTortilla francesa con atúnMacedonia de froitas | **9**Ensalada de leituga e tomateMerluza á romana con pataca cocidaMelón | **10**Arroz con polo e verdurasIogur | **11**Lentellas con verdurasMandarina |
| **14**Macarróns con atúnNatillas | **15**Ensalada de leituga e tomateTortilla españolaPlátano | **16**Pescado á prancha con patacasMazá | **17**Rolos de xamón e queixoArroz tres deliciasIogur | **18**Ensalada completaTenreira asada con patacasPera |
| **21**Ensalada de pastaIogur | **22**Brocoli con ovo e pataca cocidaPiña | **23**Pescado á galegaPlátano | **24**Albóndigas con arroz e tomateQueixo con membrillo | **25**FabadaMazá |
| **28**Pasta con carne picadaFlan | **29**Crema de verdurasRevolto de ovo e champiñónsPera | **30**Pescado ó forno con patacas e verduriñasMelocotón | **31**EmpanadillasArroz con tomateIogur |  |

 **OUTUBRO – CURSO 2019/20**