

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNS** | **MARTES** | **MERCORES** | **XOVES** | **VENRES** |
|  | **1**  Xudías con ovo e pataca cocida  Pera | **2**  Guiso de pescado  Plátano | **3**  Paella (nenos de menos de 2 anos sen marisco)  Natillas | **4**  Ensalada de leituga e tomate  Pechuga de polo á prancha con patacas  Kiwi |
| **7**  Pasta mariñeira  Queixo con membrillo | **8**  Menestra de verduras  Tortilla francesa con atún  Macedonia de froitas | **9**  Ensalada de leituga e tomate  Merluza á romana con pataca cocida  Melón | **10**  Arroz con polo e verduras  Iogur | **11**  Lentellas con verduras  Mandarina |
| **14**  Macarróns con atún  Natillas | **15**  Ensalada de leituga e tomate  Tortilla española  Plátano | **16**  Pescado á prancha con patacas  Mazá | **17**  Rolos de xamón e queixo  Arroz tres delicias  Iogur | **18**  Ensalada completa  Tenreira asada con patacas  Pera |
| **21**  Ensalada de pasta  Iogur | **22**  Brocoli con ovo e pataca cocida  Piña | **23**  Pescado á galega  Plátano | **24**  Albóndigas con arroz e tomate  Queixo con membrillo | **25**  Fabada  Mazá |
| **28**  Pasta con carne picada  Flan | **29**  Crema de verduras  Revolto de ovo e champiñóns  Pera | **30**  Pescado ó forno con patacas e verduriñas  Melocotón | **31**  Empanadillas  Arroz con tomate  Iogur |  |

**OUTUBRO – CURSO 2019/20**