

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNS** | **MARTES** | **MERCORES** | **XOVES** | **VENRES** |
|  |  |  |  | **1**  **FESTIVO** |
| **4**  Pasta mariñeira  Queixo con membrillo | **5**  Xudía con ovo e pataca cocida  Macedonia de froitas | **6**  Ensalada de leituga e tomate  Merluza á romana con pataca cocida  Melón | **7**  Arroz con polo e verduras  Iogur | **8**  Lentellas con verduras  Mandarina |
| **11**  Macarrón con polo  Natillas | **12**  Ensalada de leituga e tomate  Tortilla española  Plátano | **13**  Pescado á prancha con patacas  Mazá | **14**  Rolos de xamón e queixo  Arroz tres delicias  Iogur | **15**  Ensalada completa  Tenreira asada con patacas  Pera |
| **18**  Pasta con atún  Iogur | **19**  Brocoli con ovo e pataca cocida  Piña | **20**  Pescado á galega  Plátano | **21**  Albóndigas con arroz e tomate  Queixo con membrillo | **22**  Fabada  Mazá |
| **25**  Pasta con carne picada  Flan | **26**  Crema de verduras  Revolto de ovo e champiñóns  Pera | **27**  Guiso de pescado  Melocotón | **28**  Paella (nenos e nenas de 2 anos sen marisco  Iogur | **29**  Ensalada de leituga e tomate  Pechuga de polo á prancha con patacas  Kiwi |

**NOVEMBRO – CURSO 2019/2020**